

初級

中級

上級



配信スケジュール

見逃し配信もあります！

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1 上級 Unit ① 9:30 - 10:10 中級 Unit ① 20:30 - 21:10
2	3 中級 Unit ① 21:20 - 22:00	4 上級 Unit ① 22:10 - 22:50	5 初級 Unit ① 21:20 - 22:00	6	7 初級 Unit ① 9:30 - 10:10	8 上級 Unit ② 9:30 - 10:10 中級 Unit ② 20:30 - 21:10
9	10 中級 Unit ② 21:20 - 22:00	11 上級 Unit ② 22:10 - 22:50	12 初級 Unit ② 21:20 - 22:00	13	14 初級 Unit ② 9:30 - 10:10	15 上級 Unit ③ 9:30 - 10:10 中級 Unit ③ 20:30 - 21:10
16	17 中級 Unit ③ 21:20 - 22:00	18 上級 Unit ③ 22:10 - 22:50	19 初級 Unit ③ 21:20 - 22:00	20	21 初級 Unit ③ 9:30 - 10:10	22 上級 Unit ④ 9:30 - 10:10 中級 Unit ④ 20:30 - 21:10
23	24 中級 Unit ④ 21:20 - 22:00	25 上級 Unit ④ 22:10 - 22:50	26 初級 Unit ④ 21:20 - 22:00	27	28 初級 Unit ④ 9:30 - 10:10	

レッスン中に投稿した
意見が紹介されるかも！

今週のトピックに
あなたの声を届けよう！

▼ご意見の投稿はこちらから

レッスンの
2日前まで！



2月号の
記事より
Pick Up!

2026年2月の配信番組

	ユニット	内容ちよっぴりご紹介
初級	1 Politician Wins Nobel Peace Prize	ベネズエラの反体制活動家がノーベル平和賞受賞
	2 Ban on Ultraprocessed Foods	米加州、全米初の「超加工食品ゼロ給食」へ向けて新法制定
	3 Dodgers Win the World Series	ドジャース、延長戦を制しワールドシリーズ連覇！
	4 Glacier Shrinking at Alarming Rate	南極氷河が異例の速度で消失、海面上昇に重大な懸念
中級	1 A Case for Learning Part 1	携帯電話の電波を遮断 生徒の集中を促すために学校が始めた環境づくり (Part 1)
	2 A Case for Learning Part 2	携帯電話の電波を遮断 生徒の集中を促すために学校が始めた環境づくり (Part 2)
	3 A Life Dedicated to Life Part 1	命にささげたその生涯 世界の自然観を変えたジェーン・グドール (Part 1)
	4 A Life Dedicated to Life Part 2	命にささげたその生涯 世界の自然観を変えたジェーン・グドール (Part 2)
上級	1 CNN News Focus A City Divided Part 1	NY 新市長にゾーラン・マムダニ氏 喜ぶ市民、恐れる市民一街の声さまざま (Part 1)
	2 CNN News Focus A City Divided Part 2	NY 新市長にゾーラン・マムダニ氏 喜ぶ市民、恐れる市民一街の声さまざま (Part 2)
	3 CNN Special Interview Rising to the Challenge Part 1	ウィリアム王子の挑戦「楽観主義と行動が変化を起こす」(Part 1)
	4 CNN Special Interview Rising to the Challenge Part 2	ウィリアム王子の挑戦「楽観主義と行動が変化を起こす」(Part 2)