



配信スケジュール

見逃し配信もあります！

初級

中級

上級

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
						1 上級 Unit 1 9:30 - 10:10 中級 Unit 1 20:30-21:10
2	3 中級 Unit 1 21:20-22:00	4 上級 Unit 1 22:10-22:50	5 初級 Unit 1 21:20-22:00	6	7 初級 Unit 1 9:30 - 10:10	8 上級 Unit 2 9:30 - 10:10 中級 Unit 2 20:30-21:10
9	10 中級 Unit 2 21:20-22:00	11 上級 Unit 2 22:10-22:50	12 初級 Unit 2 21:20-22:00	13	14 初級 Unit 2 9:30 - 10:10	15 上級 Unit 3 9:30 - 10:10 中級 Unit 3 20:30-21:10
16	17 中級 Unit 3 21:20-22:00	18 上級 Unit 3 22:10-22:50	19 初級 Unit 3 21:20-22:00	20	21 初級 Unit 3 9:30 - 10:10	22 上級 Unit 4 9:30 - 10:10 中級 Unit 4 20:30-21:10
23	24 中級 Unit 4 21:20-22:00	25 上級 Unit 4 22:10-22:50	26 初級 Unit 4 21:20-22:00	27	28 初級 Unit 4 9:30 - 10:10	29
30	31					

今週のトピックに
あなたの声を届けよう！

▼ご意見の投稿はこちらから

レッスンの
2日前まで！



レッスン中に投稿した
意見が紹介されるかも！

3月号の
記事より
Pick Up!

2026年3月の配信番組

	ユニット	内容ちよっぴりご紹介
初級	1 Oscar for Tom Cruise	トム・クルーズ、初めてのオスカー受賞
	2 Change in Largest-City Rankings	世界最大の都市はジャカルタに 東京は3位へ後退
	3 Best Countries for Retirement	リタイア後の理想の移住先、ギリシャが世界のトップに
	4 US Ally Labels US a Security Concern	デンマーク、米国を「安全保障上の懸念」と位置づけ
中級	1 Loosening the Rules Part 1	人口減少に歯止めはかけられるのか？ 中国政府が実施した婚姻制度改革とは (Part 1)
	2 Loosening the Rules Part 2	人口減少に歯止めはかけられるのか？ 中国政府が実施した婚姻制度改革とは (Part 2)
	3 Getting Sweet on Pineapples Part 1	コートジボワールの甘みな味わいに商機あり パイナップルの輸出倍増を目指す企業の挑戦 (Part 1)
	4 Getting Sweet on Pineapples Part 2	コートジボワールの甘みな味わいに商機あり パイナップルの輸出倍増を目指す企業の挑戦 (Part 2)
上級	1 CNN News Focus A Tug of War Part 1	ワーナー・ブラザーズ買収に手を挙げた Netflix とパラマウントの攻防 (Part 1)
	2 CNN News Focus A Tug of War Part 2	ワーナー・ブラザーズ買収に手を挙げた Netflix とパラマウントの攻防 (Part 2)
	3 CNN Special Interview Building on Legacy Part 1	イケア運営会社前 CEO イェスパー・ブローディン 「過去を愛し、未来を創る」(Part 1)
	4 CNN Special Interview Building on Legacy Part 2	イケア運営会社前 CEO イェスパー・ブローディン 「過去を愛し、未来を創る」(Part 2)