



配信スケジュール

見逃し配信もあります！

初級

中級

上級

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1 初級 Unit ① 21:20-22:00	2	3 初級 Unit ① 9:30 - 10:10	4 上級 Unit ① 9:30 - 10:10 中級 Unit ① 20:30-21:10
5	6 中級 Unit ① 21:20-22:00	7 上級 Unit ① 22:10-22:50	8 初級 Unit ② 21:20-22:00	9	10 初級 Unit ② 9:30 - 10:10	11 上級 Unit ② 9:30 - 10:10 中級 Unit ② 20:30-21:10
12	13 中級 Unit ② 21:20-22:00	14 上級 Unit ② 22:10-22:50	15 初級 Unit ③ 21:20-22:00	16	17 初級 Unit ③ 9:30 - 10:10	18 上級 Unit ③ 9:30 - 10:10 中級 Unit ③ 20:30-21:10
19	20 中級 Unit ③ 21:20-22:00	21 上級 Unit ③ 22:10-22:50	22 初級 Unit ④ 21:20-22:00	23	24 初級 Unit ④ 9:30 - 10:10	25 上級 Unit ④ 9:30 - 10:10 中級 Unit ④ 20:30-21:10
26	27 中級 Unit ④ 21:20-22:00	28 上級 Unit ④ 22:10-22:50	29	30	31	

今週のトピックに
あなたの声を届けよう！

▼ご意見の投稿はこちらから

レッスンの
2日前まで！レッスン中に投稿した
意見が紹介されるかも！10月号の
記事より
Pick Up!

2026年10月の配信番組

	ユニット	内容ちよっぴりご紹介
初級	1 Charles Decides Not to Move	チャールズ国王、改修後もバッキンガム宮殿に入居せず
	2 Solution to Unruly Passengers	イギリスで機上の迷惑客を"ブラックリスト化"へ
	3 Bear Attacks on the Rise	日本でクマによる被害が急増
	4 Centenarian Sisters	ブラジルの100歳超え3人姉妹、長寿の謎を科学者が調査
中級	1 France's Burning Question Part 1	身を守るべきか、環境を守るべきか 猛暑のフランスで熱を帯びるエアコン設置論争 [Part1]
	2 France's Burning Question Part 2	身を守るべきか、環境を守るべきか 猛暑のフランスで熱を帯びるエアコン設置論争 [Part2]
	3 Vanishing Wonder Part 1	湖面低下の原因は？ 死海、失われゆく自然の驚異 [Part1]
	4 Vanishing Wonder Part 2	湖面低下の原因は？ 死海、失われゆく自然の驚異 [Part2]
上級	1 Cinema Update The Odyssey Part 1	超話題作「オデュッセイア」 監督・キャスト インタビュー [Part1]
	2 Cinema Update The Odyssey Part 2	超話題作「オデュッセイア」 監督・キャスト インタビュー [Part2]
	3 Stateside Voices South Dakota Part 1	先住民の苦難の歴史とこれからの希望 [Part1]
	4 Stateside Voices South Dakota Part 2	先住民の苦難の歴史とこれからの希望 [Part2]